

# ERTU Á LEIÐ HEIM? GÁTLISTI

- Gefðu þér augnablik til að íhuga vinnudaginn.
- Rifjaðu upp eitt atvik sem reyndist þér erfitt. Slepptu svo takinu á því.
- Vertu stolt/ur af þjónustunni sem þú veittir í dag.
- Íhugaðu þrjú atriði sem gengu vel.
- Athugaðu líðan samstarfsfólksins áður en þú ferð heim. Er allt í góðu lagi hjá þeim?
- Hvernig líður þér? Stjórnendur hafa það hlutverk að hlusta á þig og styðja.
- Beindu nú athyglinni að einkalífinu. Framundan er tími hvíldar og endurnæringar.

TAKK



# ERTU Á LEIÐ HEIM? GÁTLISTI

- Gefðu þér augnablik til að íhuga vinnudaginn.
- Rifjaðu upp eitt atvik sem reyndist þér erfitt. Slepptu svo takinu á því.
- Vertu stolt/ur af þjónustunni sem þú veittir í dag.
- Íhugaðu þrjú atriði sem gengu vel.
- Athugaðu líðan samstarfsfólksins áður en þú ferð heim. Er allt í góðu lagi hjá þeim?
- Hvernig líður þér? Stjórnendur hafa það hlutverk að hlusta á þig og styðja.
- Beindu nú athyglinni að einkalífinu. Framundan er tími hvíldar og endurnæringar.

TAKK

