

Kvöld							
15. apríl - 21. apríl 2024	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
A1 (Almennt fæði)	Nautahakkabuff	Gufusoðinn þorskur	Chili con carne	Piri piri langa	Lambakarrý	Smalabaka	Fiskur í karrý kókosraspi
Sósa	Brún lauksósa	Béarnaisesósa	Sýrður rjómi	Mangósósa			Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Rauðbeður	Blandaðar gulrætur		Suðrænt tómatsalsa	Blómkál, spergilkál	Grænar baunir	Hrásalat í safi
Meðlæti	Kartöflumús	Kartöflur	Nachos, hrísgrjón	Steinselju kartöflur	Hrísgrjón		Kartöflur, sítrónubátur
Eftirréttur	Mangójógúrt	Eplastrudel, þeyttur rjómi	Epla og apríkósugrautur, rjómi	Jarðarberja ísblóm	Vanillusúpa, kanilsykur	Rabarbaragrautur, rjómi	Ostakaka saltkaramellu
A2 (Hentar eldri kynslóðinni)	Nautahakkabuff	Gufusoðinn þorskur	Chili con carne	Piri piri langa	Lambakarrý	Smalabaka	Fiskur í karrý kókosraspi
Sósa	Brún lauksósa	Béarnaisesósa	Sýrður rjómi	Mangósósa			Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Rauðbeður	Blandaðar gulrætur		Gulrætur	Blómkál, spergilkál	Grænar baunir	Hrásalat í safi
Meðlæti	Kartöflumús	Kartöflur	Kartöflumús	Steinselju kartöflur	Hrísgrjón		Kartöflur, sítrónubátur
Eftirréttur	Mangójógúrt	Eplastrudel, þeyttur rjómi	Epla og apríkósugrautur, rjómi	Jarðarberja ísblóm	Vanillusúpa, kanilsykur	Rabarbaragrautur, rjómi	Ostakaka saltkaramellu
A3 (Grænmetis)	Baunaréttur í karrý kókossósu	Byggotto með sveppum	Blaðlauksbaka	Grænmetisnúðlur í kókosmjólk	Sætkartöflul tortilla	Indverskur baunaréttur tikka	Grísk ostabaka
Sósa			Sítrónu og piparsósa		Sýrður rjómi með kryddmauki		Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Bankabygg	Jöklasalat með gulrótum og papriku	Ferskt salat		Kornsalsa	Agúrkusalat	Hrásalat í safi
Meðlæti	Naan brauð			Gróft smábrauð, smjör	Hrísgrjón	Sólar bulgur með bökuðu grænmeti	
Eftirréttur	Mangójógúrt	Eplastrudel, þeyttur rjómi	Epla og apríkósugrautur, rjómi	Jarðarberja ísblóm	Vanillusúpa, kanilsykur	Rabarbaragrautur, rjómi	Ostakaka með saltkaramellu
RDS kjöt/fiskur	Nautahakkabuff	Gufusoðinn þorskur	Chili con carne	Piri piri langa	Lambakarrý	Smalabaka	Fiskur í karrý kókosraspi
Sósa	Brún lauksósa	Béarnaisesósa	Sýrður rjómi	Mangósósa			Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Rauðbeður	Blandaðar gulrætur	Ferskt salat	Suðrænt tómatsalsa	Blómkál, spergilkál	Grænar baunir	Hrásalat í safi
Meðlæti	Kartöflumús	Kartöflur	Nachos, hrísgrjón	Steinselju kartöflur	Hrísgrjón		Kartöflur, sítrónubátur
Eftirréttur	Vínber	Súkkulaðiskyr, mjólk	Blönduð grænmetissúpa	Kóngasveppasúpa	Kantalópu melóna	Vorlauks og blómkálssúpa	Appelsínubátar
RDS grænmetis	Baunaréttur í karrý kókossósu	Byggotto með sveppum	Blaðlauksbaka	Grænmetisnúðlur í kókosmjólk	Sætkartöflul tortilla	Indverskur baunaréttur tikka	Grísk ostabaka
Sósa			Sítrónu og piparsósa		Sýrður rjómi með kryddmauki		Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Bankabygg	Jöklasalat með gulrótum og papriku	Ferskt salat		Kornsalsa	Agúrkusalat	Hrásalat í safi
Meðlæti	Nan brauð	Gtróft smábrauð, smjör		Smábrauð, smjör	Hrísgrjón	Sólar bulgur með bökuðu grænmeti	
Eftirréttur	Vínber	Súkkulaðiskyr, mjólk	Blönduð grænmetissúpa	Bláberja og hindberjaskyr, nýmjólk	Kantalópu melóna	Vatnsmelóna	Appelsínubátar
OP (Orku og próteinbætt)	Nautahakkabuff	Gufusoðinn þorskur	Chili con carne	Piri piri langa	Lambakarrý	Smalabaka	Fiskur í karrý kókosraspi
Sósa	Brún lauksósa	Béarnaisesósa	Sýrður rjómi	Mangósósa			Graslaukssósa
Soðið grænmeti	Rauðbeður	Blandaðar gulrætur		Gulrætur	Blómkál, spergilkál	Grænar baunir	Hrásalat í safi
Meðlæti	Kartöflumús	Kartöflur	Kartöflumús	Steinselju kartöflur	Hrísgrjón		Kartöflur, sítrónubátur
Eftirréttur	Mangójógúrt	Eplastrudel, þeyttur rjómi	Epla og apríkósugrautur, rjómi	Jarðarberja ísblóm	Vanillusúpa, kanilsykur	Rabarbaragrautur, rjómi	Ostakaka saltkaramellu
Kvöldbiti A, OP	Hafrakex, ostur (A1, A3), heilhveitikringlur (A2, OP)	Döðlubrauð	Fjöl Kornabrauð, lifrarkæfa Fjöl Kornabrauð, ostur (A3)	Flatbrauð, ostur	Kleinur	Skonsur, ostur	Bananabrauð
Kvöldbiti RDS	Hafrakex, ostur	Döðlubrauð	Fjöl Kornabrauð, ostur (RDS grænm)	Flatbrauð, ostur	Kleinur	Skonsur, ostur	Bananabrauð