

Hádegi							
15. apríl - 21. apríl 2024	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
A1 (Almennt fæði)	Plokkfiskur	Indverskur korma kjúklingur	Þorskur provencal	Steiktur kjúklingur	Lasagne	Léttsaltaður þorskur	Hunangsgljáður kalkúnn
Sósa			Spínatsósa	Brún kjúklingasósa	Baunapestó	Smjör	Estragon sinnepssósa
Soðið grænmeti	Gulrætur	Naan brauð	Spergilkál með chili og lime	Hrásalat í sósu	Ferskt salat	Gufusoðnar gulrófur	Rótargrænmeti
Meðlæti	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Hrísgrjón	Parmesan kartöflur	Kartöflubátar	Hvítlauksbrauð	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús
Eftirréttur	Blómkálssúpa	Tómatsúpa með basil	Villisveppasúpa	Jarðarberjasúrmjólk	Afrísk tómát baunasúpa	Kakósúpa, tvíbökur	Spergilkáls- og blómkálssúpa
A2 (Hentar öldruðum)	Plokkfiskur	Indverskur korma kjúklingur	Þorskur provencal	Steiktur kjúklingur	Slátur (lifrappylsa, blóðmör)	Léttsaltaður þorskur	Hunangsgljáður kalkúnn
Sósa			Spínatsósa	Brún kjúklingasósa	Jafningur	Smjör	Estragon sinnepssósa
Soðið grænmeti	Gulrætur	Naan brauð	Spergilkál með chili og lime	Hrásalat í sósu	Rófustappa	Gufusoðnar gulrófur	Rótargrænmeti
Meðlæti	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús	Parmesan kartöflur	Kartöflubátar	Kartöflumús	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús
Eftirréttur	Blómkálssúpa	Tómatsúpa með basil	Villisveppasúpa	Jarðarberjasúrmjólk	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur	Kakósúpa, tvíbökur	Spergilkáls- og blómkálssúpa
A3 (Grænmetis)	Blómkáls falafel bollur	Spergilkálsbuff með osti	Svartbauna ragú	Blómkáls og sveppa risotto	Grænmetislasagne	Döðlubuff	Falafel með rauðrófum
Sósa	Mangósósa	Tzatziki sósa	Spínatsósa			Hunangssósa	Hvítlaukkssósa
Meðlæti	Hrísgrjón	Hrísgrjón	Hrísgrjón, nachos, rifinn ostur	Focaccia með tómát	Hvítlauksbrauð	Ofnbakaðar sætar kartöflur	Sætkartöflumús
Hrásalat	Tómat og paprikusalsa	Baunasalat		Kirsuberjatómatar	Ferskt salat	Tómatar, agúrka	Rótargrænmeti
Eftirréttur	Blómkálssúpa	Vanillu skyr, nýmjólk	Villisveppasúpa	Jarðarberjasúrmjólk	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur	Kakósúpa, tvíbökur	Spergilkáls- og blómkálssúpa
RDS kjöt/fiskur	Plokkfiskur	Indverskur korma kjúklingur	Þorskur provencal	Steiktur kjúklingur	Lasagne	Léttsaltaður þorskur	Hunangsgljáður kalkúnn
Sósa			Spínatsósa	Brún kjúklingasósa	Baunapestó	Smjör	Estragon sinnepssósa
Soðið/hrátt grænmeti		Naan brauð	Spergilkál með chili og lime			Gufusoðnar gulrófur	Rótargrænmeti
Meðlæti	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Hrísgrjón	Parmesan kartöflur	Kartöflubátar	Hvítlauksbrauð	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús
Hrásalat	Gulrætur			Hrásalat í sósu	Ferskt salat	Tómatar, agúrka	Hrásalat í sósu
Eftirréttur	Kantalópu melóna	Hunangs melóna	Vínber	Vatnsmelóna	Appelsínubátar	Grænmetissúpa	Hunangs melóna
RDS grænmetis	Blómkáls falafel bollur	Spergilkálsbuff með osti	Svartbauna ragú	Blómkáls og sveppa risotto	Grænmetislasagne	Döðlubuff	Falafel með rauðrófum
Sósa	Mangósósa	Tzatziki sósa	Spínatsósa		Baunapestó	Hunangssósa	Hvítlaukkssósa
Soðið/hrátt grænmeti							Rótargrænmeti
Meðlæti	Hrísgrjón	Sætkartöflumús	Hrísgrjón, nachos, rifinn ostur	Focaccia með tómát	Hvítlauksbrauð	Ofnbakaðar sætar kartöflur	Sætkartöflumús
Hrásalat	Tómat og paprikusalsa	Baunasalat		Kirsuberjatómatar	Ferskt salat	Tómatar, agúrka	
Eftirréttur	Blómkálssúpa	Hunangs melóna	Vínber	Vatnsmelóna	Appelsínubátar	Grænmetissúpa	Hunangs melóna
OP (Orku og próteinbætt)	Plokkfiskur	Indverskur korma kjúklingur	Þorskur provencal	Steiktur kjúklingur	Slátur (lifrappylsa, blóðmör)	Léttsaltaður þorskur	Hunangsgljáður kalkúnn
Sósa			Spínatsósa	Brún kjúklingasósa	Jafningur	Smjör	Estragon sinnepssósa
Soðið grænmeti	Gulrætur	Naan brauð	Spergilkál með chili og lime	Hrásalat í sósu	Rófustappa	Gufusoðnar gulrófur	Rótargrænmeti
Meðlæti	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús	Parmesan kartöflur	Kartöflubátar	Kartöflumús	Kartöflur, rúgbrauð, smjör	Sætkartöflumús
Eftirréttur	Blómkálssúpa	Tómatsúpa með basil	Villisveppasúpa	Jarðarberjasúrmjólk	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur	Kakósúpa, tvíbökur	Spergilkáls- og blómkálssúpa
Síðdegiskaffi A, OP	Möndlukaka	Kleinur	Kanilsnúðar	Vínarbrauð með súkkulaði	Sjónvarpskaka	Gulrótakaka	Súkkulaðikaka
Síðdegiskaffi RDS	Heilhveitikinglur	Kleinur	Pínsa	Heilhveitikinglur	Döðlubrauð	Pizzasnúður	Ostaslaufa