

2 Hádegisverður

Week 17
22.04.2024 - 28.04.2024

Lunch

	Mon 22/4	Tue 23/4	Wed 24/4	Thu 25/4	Fri 26/4	Sat 27/4	Sun 28/4
A1	Lambabollur , Brún lauksósa, Hrísgjón, Hrásalat í safi, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Hrísgjón, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Steiktur kjúklingur Piri piri, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Þýskt kartöflusalat, Tómatar, agúrkur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Steikt lambalæri, Brún steikarsósa, Kartöflugratín, Romano blanda, Aspássúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Lambabollur , Brún lauksósa, Steinseljukartöflur, Hrásalat í safi, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Steiktur kjúklingur Piri piri, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat , Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Þýskt kartöflusalat, Tómatar, agúrkur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Steikt lambalæri, Brún steikarsósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspássúpa
OP	Lambabollur , Brún lauksósa, Steinseljukartöflur, Hrásalat í safi, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Steiktur kjúklingur Piri piri, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat , Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Þýskt kartöflusalat, Tómatar, agúrkur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Steikt lambalæri, Brún steikarsósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspássúpa
A3 - grænmetisfæði	Spínatbollur, Chantillysósa, Hrísgjón, Hrásalat í safi, Jarðarberja jógúrt	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Gulrótasalat með rúsinum og safi, Jarðarberja- og bananaskyr, Rjómi	Grænmetis vorrúllur , Súrsæt sósa, köld, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgjón, Jöklasalat með rauðri papriku, Naan brauð, Ávaxta Romanoff	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Agúrkusalat , Naan brauð, Vanilluís, Vínber	Grænkálsbuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Grasker með trónuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Focaccia með tóm, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Rjómi

RDS kjöt/fiskur	Lambabollur , Brún lauksósa, Hrísgjón, Hrásalat í safa, Frönsk linsusúpa	Ýsa í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrysósa, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Soðnar gulrætur, Epli	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktur kartöflur, Rauðkál, Jöklasalat með rauðri papriku, Vatnsmelóna	Steiktur kjúklingur Piri piri, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Agúrkusalat , Vatnsmelóna	Þorskur í rjómaostasósu, Þýskt kartöflusalat, Tómatar, agúrkur, Linsubaunasúpa	Steikt lambalæri, Brún steikarsósa, Kartöflugratin, Romano blanda, Rauðkál oriental, Epli
RDS grænmetisfæði	Spínatbollur, Chantillysósa, Hrísgjón, Hrásalat í safa, Frönsk linsusúpa	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Vínber	Grænmetis vorrúllur , Súrsæt sósa, köld, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgjón, Jöklasalat með rauðri papriku, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Sætk. bauna spínat karry, Kartöflubátar, Agúrkusalat , Naan brauð, Spergilkáls-blómkálssúpa	Grænkálsbuff, Köld karrysósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Pera	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Focaccia með tomat, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk