

Poradnia niewydolności serca dla pacjentów ambulatoryjnych

Göngudeild hjartabilunar

Poradnia niewydolności serca dla pacjentów ambulatoryjnych udziela świadczeń osobom, u których zdiagnozowano niewydolność serca i które zostały do niej skierowane w celu specjalistycznej oceny, monitorowania i leczenia. Poradnia znajduje się na 4. piętrze Landspítali University Hospital przy ul. Hringbraut.

W poradni pracuje zespół pielęgniarek i kardiologów specjalizujących się w niewydolności serca. Pacjentów przyjmują głównie pielęgniarki, natomiast nadzór nad przebiegiem leczenia sprawują kardiolodzy zatrudnieni w poradni, którzy są dostępni w razie potrzeby.

Cel leczenia

- Ocena i kontrolowanie objawów niewydolności serca oraz zapobieganie pogorszeniu się stanu pacjenta.
- Udzielanie informacji pogłębiających wiedzę na temat stanu klinicznego i leczenia.
- Promowanie dbania o siebie i zachęcanie do zmiany stylu życia.
- Budowanie poczucia bezpieczeństwa i poprawa jakości życia.

Monitorowanie i leczenie

Monitorowanie obejmuje regularne wizyty w poradni. Liczba wizyt zależy od indywidualnych potrzeb osiągnięciu celu leczenia. Monitorowanie i doradztwo mogą odbywać się przez telefon,

a w niektórych przypadkach są udzielane przez innych terapeutów medycznych.

Celem monitorowania jest ocena objawów i samopoczucia pacjenta. Przeprowadzane jest proste badanie fizykalne i odpowiednie pomiary. Weryfikowane są przyjmowane leki, oceniane są postępy i w razie potrzeby wprowadzane są zmiany w leczeniu. Oceniana jest również konieczność wykonania dalszych badań. Przekazuje się odpowiednie informacje, a także zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia. Oceniana jest zdolność do samodzielnego dbania o siebie, sprawność, sytuacja w domu i potrzeba korzystania z usług pielęgniarki środowiskowej lub przygotowanie leków.

Gdy stan pacjenta z niewydolnością serca ulegnie poprawie i pozostaje stabilny przez pewien czas, dalszym monitorowaniem zajmują się inni specjaliści, np. kardiolodzy lub lekarze rodzinni.

Świadczeniodawcy

W leczeniu pacjenta bierze udział wiele osób którzy wzywani są w zależności od potrzeb. Obejmuje to lekarzy, pielęgniarki, farmaceutów, opiekę stacjonarną, fizjoterapeutów, dietetyków, psychologów, pracowników socjalnych, opiekę nad osobami starszymi i opiekę hospicyjną.

Usługi telefoniczne

Personel poradni jest dostępny pod numerem telefonu 825 5133 w godzinach 08:30–15:30 w dni robocze. Można również zostawić wiadomość. Udzielane są porady dotyczące objawów związanych z niewydolnością serca lub jej leczeniem. Inne choroby są leczone w ośrodku opieki zdrowotnej. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod numer 112 lub udać się bezpośrednio na oddział ratunkowy w Landspítali w Fossvogur.

Ważne aby odwołać umówioną wizytę, jeśli nie można się na niej stawić

Personel poradni

- Guðbjörg Jóna Guðlaugsdóttir, pielęgniarka i kierownik projektu
- Anna Rósa Pálsdóttir, pielęgniarka
- Sigríður Guðmundsdóttir, pielęgniarka
- Auður Ketilsdóttir, pielęgniarka specjalistyczna
- Inga Jóna Ingimarsdóttir, kardiolog
- María Tómasdóttir, kardiolog
- Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir, kardiolog
- Ævar Örn Úlfarsson, kardiolog

Niniejszy materiał edukacyjny skierowany jest do pacjentów Landspítali i ich rodzin i został opracowany w oparciu o informacje dostępne w momencie publikacji. Zadaniem niniejszej publikacji jest wspomoczenie profesjonalnego do personelu medycznego Landspítali, który w razie potrzeby udzieli dodatkowych informacji. Niniejsza publikacja nie indywidualnych porad udzielanych przez personel medyczny.
