

Poronienie we wczesnym etapie ciąży

Leki

Fósturlát snemma á meðgöngu - Lyfjameðferð

W przypadku poronienia we wczesnym etapie ciąży stosowane są leki o nazwie mifepriston (Mifegyn) i mizoprostol (Cytotec). Zabieg składa się z dwóch etapów i trwa dwa dni. Najpierw doustnie podaje się mifepriston, a następnego dnia głęboko w pochwie umieszcza się cztery tabletki mizoprostolu. Lek wywołuje skurcze macicy i zmiękcza szyjkę macicy, powodując ból i krwawienie. Aby uniknąć nieprzespanej nocy, zaleca się rozpoczęcie zabiegu wczesnym rankiem. Jeśli w trakcie zabiegu będziesz potrzebować porady, możesz skontaktować się z pielęgniarką, dzwoniąc pod numer 825 3739.

Najczęstsze niepożądane objawy terapii to: złe samopoczucie, umiarkowana gorączka (poniżej 38°C), nudności i biegunka. Niepożądane objawy zazwyczaj ustępują w ciągu 12 godzin. Zaleca się, aby w dniu zabiegu towarzyszyła Ci osoba dorosła.

Zwalczanie bólu

- Jeśli nie istnieją przeciwwskazania, w celu uśmierzzenia bólu zaleca się przyjmowanie ibuprofenu i paracetamolu.
- Maksymalna dawka ibuprofenu to 400 mg cztery razy na dobę, a paracetamolu – 1000 mg cztery razy na dobę. Aby zmniejszyć ból, zaleca się zażycie leku przeciwbólowego natychmiast po przyjęciu mizoprostolu.
- W łagodzeniu bólu mogą pomóc ciepłe okłady na brzuch.

Krwawienie

- Krwawienie zazwyczaj zaczyna się po 3–4 godzinach od podania mizoprostolu, ale może się zdarzyć, że wystąpi dopiero po czterech dniach.
- Intensywność krwawienia to kwestia indywidualna, a obfite krwawienie ze skrzepami jest zjawiskiem normalnym.
- Po wystąpieniu krwawienia nie rezygnuj z aktywności fizycznej i staraj się przespać po domu co najmniej dwa razy na godzinę. Pamiętaj również o wypijaniu co najmniej litra płynów dziennie.

- Jeżeli po upływie 5–6 godzin od podania leku krwawienie nie występuje lub jest niewielkie, należy przyjąć kolejne dwie tabletki mizoprostolu. Są dostępne do odbioru w recepcji oddziału ginekologicznego Landspítali w Hringbraut.

Porady dotyczące okresu po zabiegu

- Zaleca się, aby w ramach przygotowań do zabiegu zaopatrzyć się w leki przeciwbólowe i duże podpaski, które będzie można zastosować w razie potrzeby.
- Zaleca się, aby w okresie najobfitszego krwawienia, zazwyczaj przez pierwsze 24 godziny, pozostać w domu.
- Podczas krwawienia można wziąć prysznic, zabronione jest jednak branie kąpieli, pływanie i korzystanie z jacuzzi. Krwawienie trwające 2–3 tygodnie jest normą.
- W trakcie krwawienia można stosować wyłącznie podpaski, nie wolno używać tamponów ani kubeczków menstruacyjnych.
- Podczas krwawienia nie należy współżyć.
- W ciągu pierwszych 1–2 tygodni po podaniu leku często występują łagodne skurczowe bóle menstruacyjne.
- Kolejne krwawienie miesięczne powinno rozpocząć się po upływie 4–6 tygodni. Może być bardziej obfite niż zwykle.

Kontrola pięć tygodni po zabiegu

Pięć tygodni po zabiegu należy wykonać test ciążowy i wypełnić ankietę otrzymaną na oddziale.

- Jeśli na którekolwiek z pytań odpowiesz „nie”, zadzwoń pod numer 543 3224 w godzinach pracy oddziału i umów się na konsultację z pielęgniarką.
- Jeżeli odpowiedzi na wszystkie pytania będą twierdzące, dalsze badania nie będą konieczne i leczenie zostanie zakończone.

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z poniższych niepokojących objawów należy skontaktować się z recepcją oddziału ginekologicznego:

- Krwawienie jest tak obfite, że duża podpaska (np. przeznaczona do zakładania na noc) nasiąka krwią w ciągu 30 minut, i trwa to dłużej niż dwie godziny.
- Odczuwalny jest nowy ból w jamie brzusznej.
- Ból nie ustępuje po podaniu środków przeciwbólowych lub nie zmniejsza się pomimo ustania krwawienia.
- Temperatura ciała przekracza 38°C.

Jeżeli nie możesz poczekać do kolejnego dnia, skontaktuj się z centralą Landspítali pod numerem tel. 543 1000 i poproś o połączenie z numerem oddziału ginekologii przypisanym do nagłych przypadków.

W przypadku ostrego stanu zadzwoń pod numer 112.

Numer telefonu

- | | |
|--|----------|
| • Recepcja oddziału ginekologii jest otwarta w dni robocze w godzinach 08:00-15:45 | 543 3224 |
| • Centrala telefoniczna Landspítali (dyżur telefoniczny w sprawie nagłych przypadków ginekologicznych) | 543 1000 |